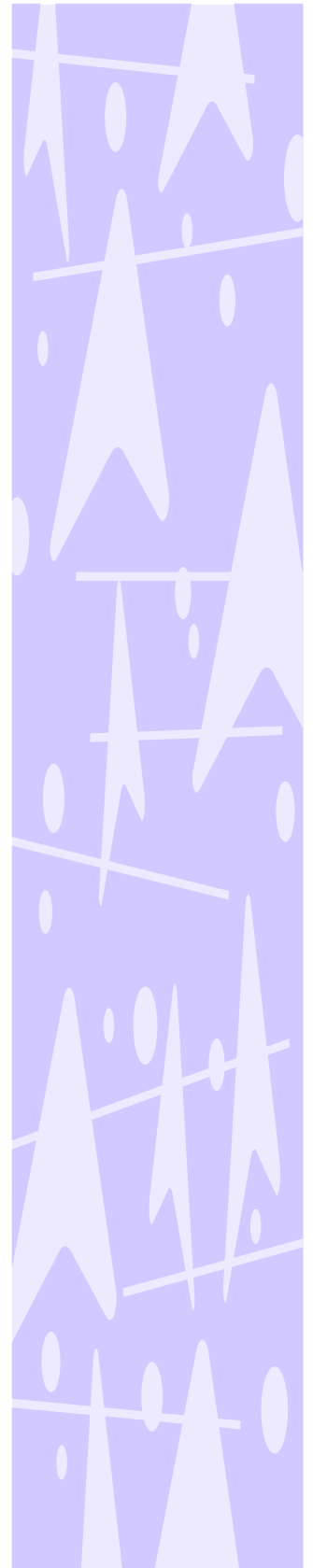


# Bevægelsespolitik

Vestre Skoles SFO



## ***Indholdsfortegnelse***

Indholdsfortegnelse .....	2
Bevægelsespolitik .....	3
Livsstil .....	3
Delmål .....	3
Fysiske rammer .....	3
Samarbejde .....	3
Hverdag .....	4
Traditioner .....	4
Praktiske foranstaltninger .....	5
Målbarhed .....	5
Evaluering .....	5

## **Bevægelsespolitik**

### **Livsstil**

Målet med vores bevægelsespolitik på Vestre skole er, at vi gerne vil være med til at påvirke børnene til at leve sundt og aktivt.

### **Delmål**

At give børnene varierede tilbud.

At give børnene en oplevelse af, at aktiv leg er sjov.

At give børnene udfordringer af fysisk karakter, der udvikler dem.

At lære børnene, at det er rart at være i idrætsanlæg.

At lære børnene at fysisk aktivitet giver en følelse af velvære.

### **Fysiske rammer**

Vi bruger skolegården, skoven, stranden og Multisalen, derudover benytter vi de muligheder, der er i lokalområdet.

Kommunale anlæg

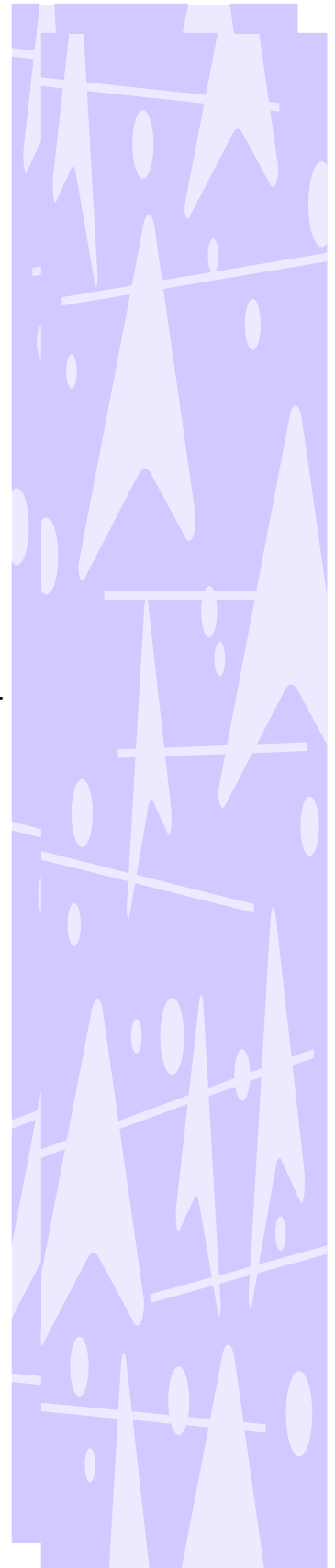
Foreningernes udbud

Private anlæg

### **Samarbejde**

For at opnå de bedste og sjoveste muligheder har vi et samarbejde med foreningerne i Middelfart, der hjælper med at skabe gode og alsidige tilbud til børnene i SFO- tiden. Samtidig er de inspirationskilde til pædagogerne i deres daglige arbejde.

Derudover samarbejder vi med SFO'erne i Middelfart om et fælles fodboldstævne samt en markedsdag.



## Hverdag

I hverdagen har vi tilrettelagt fysisk aktivitet fast 3 dage om ugen for ca. 40 børn i form af en tur ud af huset til skov og strand. Derudover er der tilbud om udeleg i skolegården i hele åbningstiden. Vi forsøger at have legeting, der appellerer til at komme ud at lege. Derudover er hallen åben 2- 3 dage om ugen for et varierende antal børn.

## Traditioner

En del af vores traditioner bygger på aktivitet og oplevelse. Her kan vi kort nævne

- Ol Frittens bevægelsesdag. Vi laver aktiviteter, der kræver fysisk aktivitet. Dagen indeholder opgaver, der skal løses. Princippet er, at man udfordre sig selv til at blive bedre fysisk, end man før har været. Vi uddeler medaljer eller diplom alt efter årets præstation og arrangement.
- Legepladsuge. En uge hvor alle børn og pædagoger *skal* være ude hele dagen og lege. Målet er at få gang i udendørsaktiviteterne. Det er pædagogernes opgave at motivere børnene til forskellige lege ved at komme med forskellige tilbud og deltage i legen.
- Sommerfesten Ved sommerfesten slutes der altid af med en rundboldkamp eller lign. for både børn, forældre og personale.



## Praktiske foranstaltninger

For at holde fast i mulighederne for aktivitet, har vi uddelegeret ansvarsområder

Områder:

Legepladsen

Skure

Foreningssamarbejde

SFO- samarbejde

Cykelvedligeholdelse

Legetøjsindkøb

Ture ud af huset er fastlagt til bestemte måneder på bestemte dage så mange timer, det er muligt. Derudover er turene opprioriteret personalemæssigt, altså de kommer i første række.

## Målbarhed

Hvordan ved vi så, om vi når vores mål?

Vi mener, at vi kan se på børnenes reaktioner, om det vi tilbyder, er i orden fx på det antal børn der:

- Går i fritidsordning og kommer hver dag
- Tilmelder sig aktiviteterne
- Vil med igen efter at have prøvet første gang
- Spørger efter tidsbestemte aktiviteter, efter aktiviteten er stoppet
- Er på legepladsen
- Kommer i Multisalen
- Inaktiv i længere tid.

## Evaluering

På personalemøder har vi et fast punkt, der i øjeblikket hedder "SMO" - sundhed med omtanke - samt et punkt der hedder "stuerne." Under disse to punkter tages det op, hvordan børnene har det, hvordan hverdagene går, og hvilke aktiviteter der skal og er i gang.

